



03. Dezember 2026
09. Dezember 2026
05. Januar 2027

reformierte kirche
dagmersellen

19:30 bis 20:30 Uhr

OASE-Saal

Altishoferstrasse 19

6252 Dagmersellen

Innehalten im Advent

Wohltuend besinnlich

Innehalten im Advent

Advent und Weihnachten werben wie keine andere Jahreszeit mit der Botschaft der Liebe Gottes um unser Herz. Zugleich sind diese Wochen oft so viel hektischer als alle anderen. Ruhe und Besinnung ergeben sich gerade jetzt nicht einfach von selbst. Wie kann es gelingen, mitten im Alltag Momente der Stille zu erleben?

Mit dem Wegbegleiter «Der andere Advent» wollen wir dieses Jahr gemeinsam durch die Adventszeit gehen. Dieser Wegbegleiter ist ein Kalender, welcher vom 1. Dezember bis zum Dreikönigstag am 6. Januar für jeden Tag einen Impuls enthält. Drei Anlässe am Abend ermöglichen zusätzliche Augenblicke der Ruhe zum Innehalten. Impulse mit Achtsamkeitsübungen und geführten Meditationen unterstützen uns dabei.

Bitte geben sie bei der Anmeldung an, welches Angebot sie nutzen wollen:

- a) Kalender bestellen (wird von der Kirchgemeinde offeriert).
- b) Nicht moderierte Whatsapp-Gruppe: Verbunden sein während dieser Zeit
- c) Anmeldung für die jeweiligen Daten am Abend. Die Gruppe findet ab 4 Teilnehmenden statt.

Durchführung: Marina Gubler

Anmeldung über den untenstehenden QR-Code bis am 20. November 2026 oder an marina@gubler.biz.

